

DINÁMICAS DE COMUNICACIÓN

Objetivos: conocer los elementos y las bases de la comunicación aprendiendo a expresar mejor aquello que queremos.

A través de los distintos ejercicios prácticos se fomenta la concienciación de cómo nos comunicamos y los efectos que tienen en los demás.

¿Transmites realmente lo que quieres? ¿Que entienden los demás?

Temario

- Dinámica para potenciar la Interrelación, inicio de conversaciones y la comunicación entre los distintos miembros del grupo.
- Dinámica para profundizar los tipos de conversación entre informal y profunda.
- Dinámica para trabajar la comunicación verbal. ¿Lo que digo es lo que quiero expresar en realidad?
- Dinámica para favorecer la comunicación no verbal. ¿Mis gestos indican lo que quiero transmitir?
- Reflexión sobre formas de comunicarnos.

Duración: 3 horas.